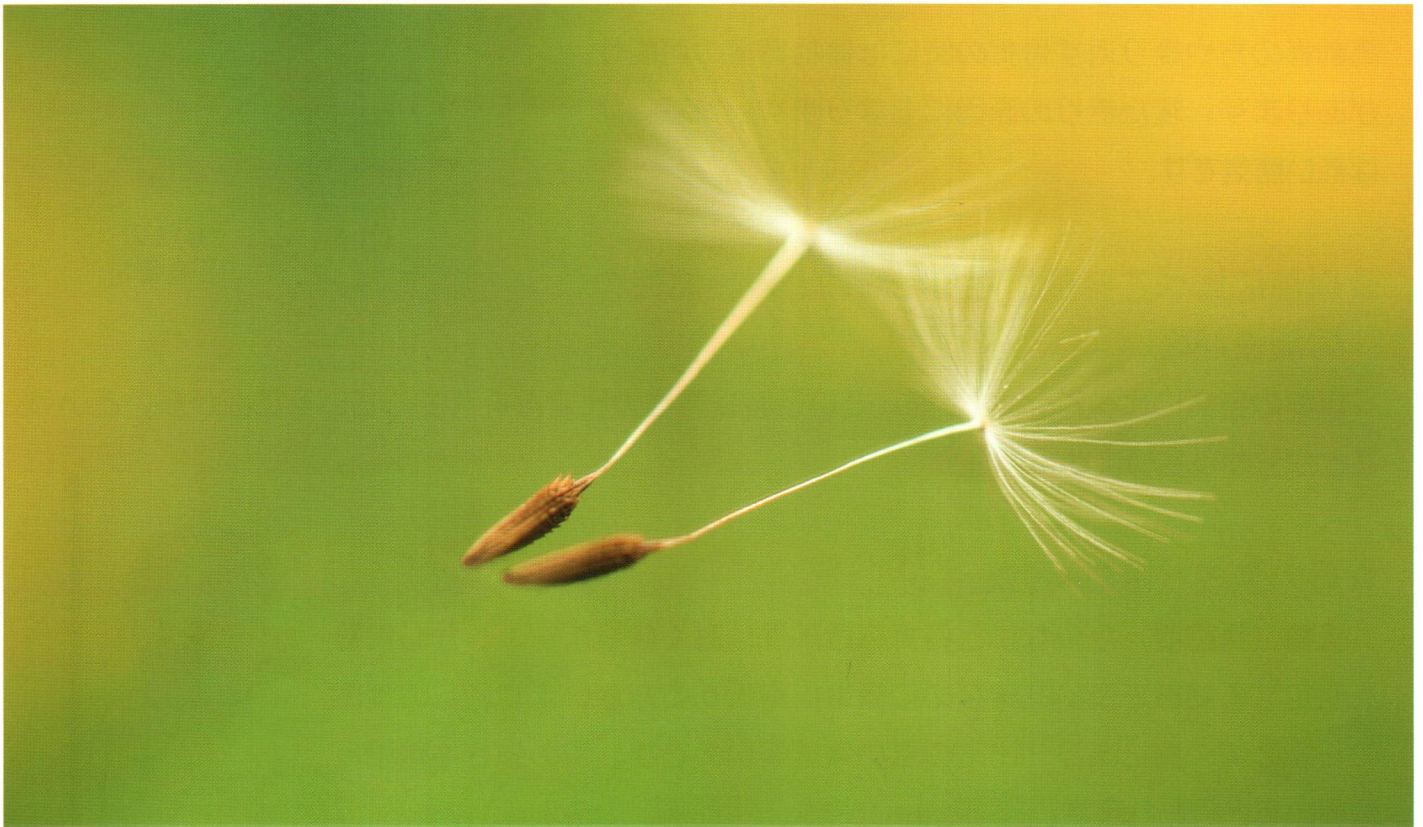


健生くらぶ



院内部署紹介 朝倉健生病院内託児所



朝倉健生病院内託児所です。平成18年8月よりディセンターに隣接した、新保育所に移り、設備の整った所で快適に保育を進めています。

現在、0才児→1名、1才児→7名、2才児→4名、合計12名です。保育士は、6名で、毎日楽しく子ども達と過ごしています。

お天気の良い日は、戸外散歩に出かけて、暖かい陽射しを浴び、草花に触れ、春を満喫しています。天気の悪い日には、室内遊びを楽しんだり、また4月は、手型でちょうちょを製作しました。カワイイちょうちょが出来上がりました。

これからも、密に保護者と連絡を計り、子どもに対して安全、安心、笑顔の絶えない、また保護者に対しても、今まで以上に託される保育所にしていきたいと思ひます。

CONTENTS

目次

Page 1 院内部署紹介：託児所 Page 2、3

【健康コラム】「骨粗鬆症について」
整形外科部長 佐々木 誠人

Page 4 新任ドクター紹介・あとがき

医療法人社団 医王会

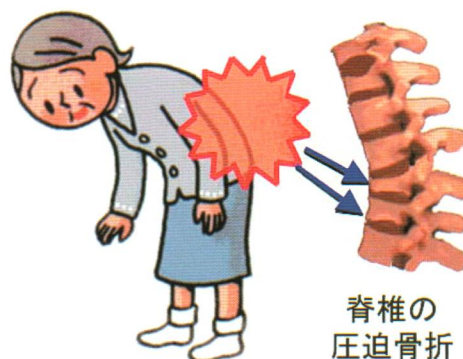
朝倉健生病院

発行日／2011年(平成23年)4月25日 発行者／医療法人 社団 医王会 朝倉健生病院
〒838-0068 福岡県朝倉市甘木151番地4 Tel.0946-22-5511(代) Fax.0946-22-1200 URL:<http://www.a-kensei.jp>

「骨粗鬆症について」

整形外科部長 佐々木 誠人

ケガをした覚えもないのにどうして骨折？ 骨がもろくなると骨折しやすくなります。簡単に骨折をされた高齢者の方や繰り返す骨折の時には骨粗鬆症の可能性があります。寝たきりの原因にもなります。骨粗鬆症は怖い病気です。



☆以前に比べて身長が縮んだ時は、骨粗鬆症の可能性が高い

以前の身長に比べて4cm以上縮んでいる時は脊椎の圧迫骨折を生じていることが多いということが分かっています。

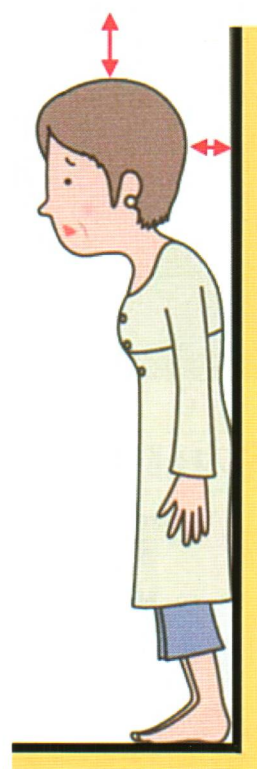
☆骨の強さ＝骨量＋骨質

骨量（骨密度）が少ないと骨折の危険性は高くなります。しかし骨量を測定する器械で良い結果なのに簡単に骨折する方がいます。この理由の一つは骨の質にあり、出来の悪い骨は弱いのです。骨の強さは骨量と骨質の和と言われます。

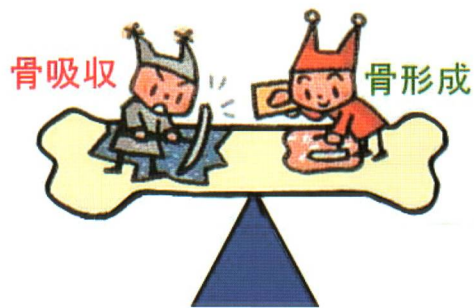
喫煙する人、アルコール多飲者やステロイド剤の使用経験のある方、大腿骨頸部骨折の家族がいる家系では骨折する危険性の高いことが分かっています。糖尿病や甲状腺などでは骨粗鬆症になりやすいとされています。

☆骨は生きている

一度できた骨は変わらないように思えますが、実は新陳代謝があって変化しています。骨は体の柱や梁（はり）の役割があり体にかかる様々な力に耐えるだけの強さの維持を要求されています。長いこと使用していると骨も疲労し弱くなって破損してきますので、弱った骨を強い骨と新しく交換する必要があります。骨を作る細胞（骨芽細胞）と骨を壊す細胞（破骨細胞）があり、若い時はこれらのバランスがとれていて良いのですが、加齢、性ホルモン変化などの影響でこのバランスが崩れてきます。その結果、骨の形成が減少、又は骨の破壊や吸収が強くなって、骨がもろく強度の減少した骨粗鬆症となってきます。



正常な骨



骨粗鬆症



☆検査は？

骨密度の測定検査のほかに、脊椎のX線撮影があります。知らないうちに生じている脊椎の骨折を発見するのに有用です。また血液検査でカルシウムなどの電解質や酵素を測定する方法以外に、最近では骨代謝マーカーという骨粗鬆症のメカニズムや治療薬の選択に有用な検査が開発されてきています。

☆治療法は？

骨の材料であるカルシウムや骨を作るのに必要なビタミンDなどの十分な栄養補給は必須ですが、適度な運動で骨や筋肉を鍛えることやバランスを良くする転倒予防訓練も必要です。しかしこれらだけで骨折を予防することは困難であり、薬剤の使用が必要です。最近の骨粗鬆症治療薬の進歩は著しく、先に述べた骨代謝のバランス不良を修正する薬、つまり骨の吸収抑制あるいは骨形成促進に効果的な薬剤が続々と開発されて、骨折の発生や再発を制御できるようになってきています。

☆当院では

骨粗鬆症の最新の検査や治療薬剤を準備しております。また骨粗鬆症についての参考資料を多数そろえております。ぜひご利用ください。

新任医師紹介



放射線科
河野 忠文

2011年1月11日より放射線科に着任しております河野忠文（このただふみ）と言います。出身は大分県大分市です。2002年大分医科大学医学部医学科（現・大分大学医学部医学科）を卒業後、大分大学医学部附属病院放射線科に勤務し、2006年に大阪府吹田市にある国立循環器病センター放射線診療部にてレジデントとして、画像診断・血管内治療についての研鑽を行いました。

朝倉健生病院では、画像診断を担当致します。他の診療科の先生方と異なり患者さんの前に直接お目にかかる機会の少ない仕事ですが、CTやMRIなどの画像検査を通じて皆さんの治療をサポートしていきます。一見すると画像診断は「縁の下の力持ち」的な作業になりますが、これが病院の安全かつ安心の診療を支えているものと考え、地域の皆様のお役に立てるよう日々努力していきたいと思っております。宜しくお願い致します。

■あとかき

桜の花舞い散るこの季節、九州新幹線も全面開通し、新しい年のスタートです、出会いと別れ、新生活の何かと忙しい日々ですが、春の訪れえを共に外に飛び出し、心と身体のリフレッシュをしてみたいはいかがですか？

私自身、この季節は初心に戻って色々な事に取り組もうと思います。

月俣



医療法人 社団 医王会 朝倉健生病院 広報誌 **健生くらぶ** VOL.16

発行日：平成23年4月25日

発行者：朝倉健生病院

広報編集員：月俣・有永・古川

空閑・水野・原

診療科目：

内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科

糖尿病内科/腎臓内科/脳神経内科/神経内科

外科/消化器外科/肛門外科/整形外科

脳神経外科/形成外科/胸部外科/心臓血管外科

皮膚科/泌尿器科/泌尿器科(人工透析)

人工透析内科/人工透析外科/放射線科

耳鼻咽喉科/眼科/リハビリテーション科

診療時間：

平日 8:45～17:30

土曜日 8:45～12:30

休診日：

日曜・祝祭日

※急患は年中24時間対応いたします