

健生くらぶ

朝倉健生病院 基本理念

患者様の人格・権利を尊重し信頼され、
愛される病院を目指します。

専門知識、技術の修得に努め、
質の高い医療を目指します。

地域に求められる、
24時間安心できる救急医療を目指します。

医療連携を図り、
地域医療中心の医療福祉を目指します。



院内部署紹介 リハビリテーション科



リハビリテーションとは、様々な原因で身体に障害を持った方に対し、障害状態からの改善と社会復帰ができるように支援していくことを目的としています。

現在、当院では理学療法士18名、作業療法士12名、言語聴覚士3名、助手4名の専門スタッフが入院、外来患者様のリハビリテーションに携っています。

実際のリハビリテーションでは、医師の指示のもと出来るだけ早期からリハビリテーションの介入を行い、疾患や年齢などの様々な状態を考慮して個々のリハビリテーションを設定し他職種と協同して在宅、社会復帰が出来るように努めています。

CONTENTS 目次

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| Page 1 院内部署紹介(リハビリテーション科) | Page 4 学会発表
新施設紹介「健生館」 |
| Page 2 健康コラム:眼科 小野 英尚 | Page 5 デイサービス夏祭り
おたより(患者さまより) |
| Page 3 美奈宜の杜院長挨拶(古賀院長) | Page 6 外来診察医一覧、あとがき |

医療法人社団 医王会

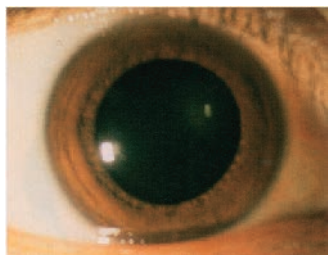
朝倉健生病院

発行日/2012年(平成24年)10月24日 発行者/医療法人社団 医王会 朝倉健生病院
〒838-0068 福岡県朝倉市甘木151番地4 Tel.0946-22-5511(代) Fax.0946-22-1200 URL:<http://www.a-kensei.jp>



現在、日本では、年間約110万件の白内障手術が行われており、その数は高齢化とともにますます増えているといわれています。今回は、目の病気の中でもおそらく一番よく知られると思われる、白内障のことをお話ししたいと思います。

正常の目



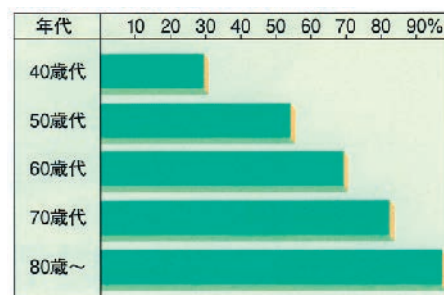
白内障



◀成熟白内障と呼ばれる、極めて進行した白内障

白内障の大多数を占める加齢白内障（老人性白内障）は、白髪や肌のシワと同じで、歳とともに誰にでも起きる変化です。病的なことではなく、それほど心配はいりません。事実、自覚症状は無くても、検査をすると水晶体の濁りの見つかる人は40代でも結構いますし、80歳以上ではほぼ100%白内障が確認されます。

検査で白内障が見つかる割合

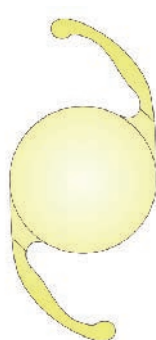


白内障は治療により視力を取り戻すことができる良性の病気です。検査で白内障が発見されても、患者さん自身が苦にならなければ、慌てて治療する必要はありません。ただし実際には、60歳を過ぎるあたりから自覚症状を訴え、治療を希望する人が増えてきます。

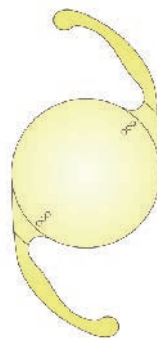
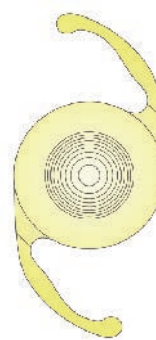
現在、国内では数種類の白内障治療薬が使われています。それらは白内障を治すものではありませんが、進行を抑える作用があります。水晶体に発生した濁りは薬では取り除くことができません。そのため、治療は手術で濁っている水晶体を取り出してしまふことが、根本的な手段となります。

白内障が進行して、日常生活に不自由を感じるようであれば、手術を行います。

白内障の手術は、点眼薬と目の周りにしみこませる様な麻酔薬を使って行います。手術方法は、濁った水晶体を超音波で砕いて取り出し、人工のレンズ（眼内レンズ）を入れるという方法で行います。眼内レンズも最近では、まぶしさをやわらげる色つきレンズや、今まで眼鏡でしか直せなかった乱視の補正機能を組み込んだ、トーリック（乱視矯正）眼内レンズ（国民健康保険の対象外で自由診療となりますが）、遠近両用の多焦点眼内レンズなども登場しており、朝倉健生病院でも手術可能ですので、手術を希望される際は、ぜひ担当医師にご相談ください。



単焦点眼内レンズ

乱視矯正用
眼内レンズ多焦点（遠近両用）
眼内レンズ

人間のからだの中のほんの小さな一部分ですが、とても大きな役割をもっている目を、ずっと大切にしていくなためにも、少しでも気にかかることがあれば、早めに眼科を訪れるようにして下さい。

美奈宜の杜 院長挨拶



院長 古賀 隆弘

4月より分院の美奈宜の杜診療所で午前（月、金）の診療を行っております。専門は整形外科ですが、軽い症状の総合内科も診ております。症状から詳しい検査、専門医の診療が必要と思われる場合、本院の朝倉健生病院にてスムーズな診療が可能です。8月現在、可能な診療内容は、検査（インフルエンザ）、治療（薬の処方、けがの処置、褥瘡の処置、肩こりや腰痛の注射、膝や肩関節注射等）です。

漢方は筋肉のけいれん、風邪、嘔吐、便秘、下痢、打撲腫脹、浮腫、うっ血、慢性の痛み非常に効果的で、頻繁に処方しております。漢方薬はそのメカニズムに不明な点が多いのですが、西洋薬に比べ薬効成分が微量であるにもかかわらず、人の細胞に対する作用点が多数あり、薬効が発揮される様です。そのため、体質的に合った漢方薬を使えば、西洋薬では改善できなかった慢性の病が改善することがあります。例えば自律神経失調症、アトピー性皮膚炎などに効果があります。しかし同じ漢方薬でも、劇的に効果のある人もいれば、全く効果が無い人もいます。ここが難しい点で、西洋薬ではこの疾患には、この薬と十把一絡げに同じ処方をされることが多いのですが、漢方薬は体質（薬の感受性）に応じて、カスタムメイド処方をしなければなりません。このことは同じ種類のガン細胞でも、抗ガン剤の薬効に個人差がかなりあって、カスタムメイドの抗ガン剤を処方しなければ、副作用ばかりで治療効果が少ないことに似ています。

また、去年頃より鎮痛効果の高いリリカ、トラムセツト、ノルスパン等の新薬が利用でき、痛みの通院治療の幅が広がりました。

診療については大体こんなところですが、院内処方のため処方料が数百円安くなるメリットがあります。本院の処方で症状が落ち着かれている方は、分院で処方することも可能です。



美奈宜の杜診療所正面

ところで、本院には遠方（江川ダム、寺内ダム方面）から、はるばる来られる患者さんがおられます。外来は初診の場合、待ち時間が長く、それだけで疲弊してしまいます。体が悪くて病院に来ているのに、遠方だと通院だけでも大変なのに、更に待たされたストレスで健康を害しそうです。そんな中、本院から車で15分ほど離れた寺内ダムの傍に当分院はあります。8月現在、外来人数は3～10人程度で、特に予約時間は設けておりませんが、分散して来院されるため、ほとんど待ち時間はありません。身近な医療を目指して訪問診療までは難しいですが、美奈宜の杜診療所に近い方はどうぞご利用ください。

学会研究発表

発表

テーマ名	学会・研究会名	発表日	発表者
感染性肩関節炎の治療	第19回 肩をカタる会	2011年5月19日	佐々木 誠人 （整形外科医師）
中間関節の機能	第33回理学療法士・ 作業療法士合同学会 in Fukuoka	2011年11月20日	市川 博章 （理学療法士）
身体失認により動作遂行時 に身体の忘却・不使用が見 られる患者に対する取り組み	第33回理学療法士・ 作業療法士合同学会 in Fukuoka	2011年11月20日	濱崎 育美 （作業療法士）

論文

テーマ名	雑誌名	発表日	発表者	発行年
機能から見た運動器疾患の すべて：機能から見た肩	からだの化学 （日本評論社）	2011年秋号271号	佐々木 誠人 （整形外科医師）	2011年

新施設紹介 サービス付き高齢者住宅「健生館」

平成24年10月1日、サービス付き高齢者住宅「健生館」が開設いたしました。

サービス付き高齢者住宅とは、介護が必要となっても安心して暮らせるよう安否確認や生活相談、緊急時の対応等が義務付けられた高齢者のための住宅のことです。

入居の対象は60歳以上の高齢者となっております。

サービス内容としては上記安否確認等の基本サービスをベースに、一人一人の状態に応じて、選択的サービス（美容、訪問歯科など）を利用する。

また、要支援、要介護状態の方は介護保険サービスを組み合わせ、支援や介護が必要となられても安心して在宅での生活が継続出来るように支援させて頂く施設です。

特に健生館では、朝倉健生病院の医療サポートを基盤として、治療食の提供を行い、必要に応じて往

診や訪問看護、訪問リハビリの利用や、その他介護保険サービスを利用する等、医療と介護が綿密な連携を図り、入居者皆様の安心をサポートします。

「安心」「自由」「交流」「快適」をテーマに心のこもったサービスをスタッフ一同提供させていただきます。

お問い合わせ先：0946-21-0206



デイサービス 夏祭り 開催



去る8/2・8/3、「デイサービスセンターけんせい夏祭り」を開催いたしました。

去年と同じく職人さんをお招きし蕎麦打ちの見学・体験をしました。まず、蕎麦についての説明をされ実演していただいた後、実際に利用者の皆様にも挑戦して頂きました。蕎麦粉をのばしたり、一定の太さの麺になるように専用の大きな包丁で切っていくのは意外と難しく、悪戦苦闘しつつも楽しんでいた様子でした。昼食には、作

りたてのお蕎麦をみんなでおいしく頂きました。

午後からは、職員による踊りやラムネの一气飲み、折り紙で作ったスイカ割りを行いました。

おやつには、たこやき、アイスクリーム、綿菓子とお祭りの出店のようなメニューを召し上がられていました。綿菓子は本格的な機械でその場で作り、ふわふわの作りたてを食べました。

いつもとは違うデイサービスの雰囲気を利用者の皆様方には喜ばれたり懐かしがられたりと、とても楽しい1日となりました。



おたより（患者さまより）

昨年の7月初旬、交通事故に遭い、一年余りの期間、朝倉健生病院の先生方には、大そうお世話になりました。病名は「右肩腱板完全断裂」です。入院生活、1ヶ月半、退院前後のリハビリ、約11ヶ月、今までの生活が一変しました。適度な運動、歩くことも含め、負傷箇所の機能回復訓練、主治医先生の指示事項に基づき、看護師、作業療法士の皆様方の懸命な治療のお陰でラジオ体操ができるようになりました。

「健康で永生き」「健康になりたい」「生きていて良かった」という思いは、誰でも、いつかは経験することです。

“今生きている”という喜びを失うことなくこれからも、健康第一を肝に銘じ、精進しようと思っています。

朝倉健生病院の皆様、又同じく療養の患者の皆様方にも励まされ等々、本当に有難うございました。「地域・家族とともに懸（健）命に生きる」を私のこれからのモットーとしたいです。

（2012年7月9日 S.S 様）



「健生くらぶ」では、読者の皆様のご意見、ご感想、作品の投稿を募集しております。
こちらのメールアドレス(E-mail: Jimu@a-kensei.jp)、もしくは事務部へお寄せください。

朝倉健生病院外来診察担当医一覧

平成24年10月1日現在

診 療 科 名			月	火	水	木	金	土
内 科	総合内科	午前	鴛淵・本村 (鴻野)	鴛淵・本村 鴻野	鴛淵・鴻野	鴛淵・本村 (鴻野)	鴛淵・本村 鴻野	鴛淵・本村 鴻野
		午後	(鴻野)		(鴻野)			
	糖尿病内科	午前			梅谷	梅谷		梅谷(1.3.5.)
		午後	梅谷				梅谷	
	呼吸器科	午前	井上				井上	井上(2.4)
		午後		井上	井上			
	消化器科	午前		大谷	大谷		大谷	大谷
		午後	梅谷					
	外 科	午前	梶原	梶原		梶原	梶原	梶原
		午後	梶原			梶原	梶原	
脳 神 経 外 科	午前	川原	川原	山本	山本	川原	川原・山本(2.4.5)	
脳 血 管 外 科	午後	川原	山本	川原	山本	川原		
心 臓 血 管 外 科	午前				大西			
人 工 透 析 内 科	午後				三谷			
整 形 外 科	午前	佐々木・秋元		佐々木・秋元	佐々木・秋元	秋元		
	午後	古賀	古賀		佐々木	古賀	古賀	
泌 尿 器 科	午前	中村	中村	中村	中村	中村	中村	
	午後	中村	中村	中村		中村		
耳 鼻 咽 喉 科	午前	垣内	垣内		垣内	垣内	垣内	
	午後	垣内	垣内		垣内	垣内		
眼 科	午前	小野	小野		小野	小野	小野	
	午後	小野	小野		小野	小野		
専 門 外 来	午前	田代(循環器) 藤本(放射線) 元吉(整形)	佐藤(糖尿病) 元吉(整形) 吉田(胸部外科)	緒方(外科) 戸伏(循環器) 元吉(整形)		中野(循環器) 元吉(整形)	伊藤・古川 (心臓血管は各週交代) 谷(整形)	
	午後	元吉(整形)	緒方(外科) 佐藤(糖尿) 元吉(整形)	楠元(放射線) 戸伏(循環器) 丸田(皮膚) 元吉(整形)	石井(泌尿) 雑賀(形成)	東南(放射線) 中野(循環器)		

注) 学会、手術、検査等で予告なく変更や休診になることがございます。

整形外科および耳鼻咽喉科は、予約を優先です。そのため診察までお時間がかかる、もしくは、お断りをさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

診察をご希望の方は、お手数ですが来院前に当院までお電話にてご確認していただきますことをお勧めいたします。

■あとかき

暑い夏が過ぎ、実りの秋到来となりました。皆様はどのような秋を過ごしますか？

私が当院に入職し早8ヵ月が経ちました。まだまだ学ぶことが沢山あります。私にとって今年の秋は、スポーツの秋(ただ運動したくないだけであえて避けている?)、食欲の秋でもなく、勉学の秋になりそうです。同僚の皆様や書籍から多くのものを吸収し、これまで以上に貢献できる人間として成長していきたいです。

(圓城寺)

医療法人 社団 医王会 朝倉健生病院 広報誌 **健生くらぶ** VOL.22

発行日：平成24年10月24日 診療科目：

診療時間：

発行者：朝倉健生病院

内科/呼吸器内科/循環器内科/消化器内科

平日 8:45～17:30

広報編集員：佐々木・月俣・黒田

糖尿病内科/腎臓内科/脳神経内科/神経内科

土曜日 8:45～12:30

古賀・空閑・重富

外科/消化器外科/肛門外科/整形外科

休診日：

圓城寺

脳神経外科/形成外科/胸部外科/心臓血管外科

日曜・祝祭日

皮膚科/泌尿器科/泌尿器科(人工透析)

人工透析内科/人工透析外科/放射線科

※急患は年中24時間対応いたします

耳鼻咽喉科/眼科/リハビリテーション科