

健生くらぶ

朝倉健生病院 基本理念

患者様の人格・権利を尊重し、
信頼され愛される病院を目指します。

専門知識、技術の修得に努め、
質の高い医療を目指します。

地域に求められる、
24時間安心できる救急医療を目指します。

医療連携を図り、
地域医療中心の医療福祉を目指します。

院内部署紹介 医事課



医事課の部署紹介をさせていただきます。外来は委託業者をお願いし、入院は当院職員で業務を行っています。医事課の基本的な業務内容として、窓口業務・会計入力・保険請求等を行っています。

医療に直接かかわることができない分、縁の下の力持ちとして、患者様や医療者さらには地域医療を支えていきたいと思っています。

CONTENTS 目次

Page 1 院内紹介：医事課

Page 2・3 健康コラム 消化器外科

Page 4 在宅サポートセンター開設

Page 5 インフルエンザ予防接種開始のお知らせ
今日の献立

Page 6 外来担当表、あとがき

医療法人社団 医王会

朝倉健生病院

発行日／平成27年11月20日 発行者／医療法人社団 医王会 朝倉健生病院
〒838-0068 福岡県朝倉市甘木151番地4 Tel.0946-22-5511(代) Fax.0946-22-1200 URL:<http://www.a-kensei.jp>

1. 大腸がんの疫学

日本では女性のがんの死亡率の1位、男性では3位を占め、2015年には男性でも2位に上昇すると予想されています。「死亡率の増加」で見ると大腸がんが第1位です。大腸がんの死亡数は昭和25年では男女共に1900人程度でしたが現在では2万人近くとなり約10倍も増えています。一生涯に大腸がんにかかる割合は7%とも言われています。



2. 大腸がんの危険因子

食事：脂肪や肉類の摂取が危険因子として重要視されており、特に赤肉が問題視されています。また食物繊維は発がん抑制効果があるといわれています。

運動不足：身体活動の低下は、腸管自体の動きが低下するので腸内に便がとどまります。その結果発がん物質にさらされる時間が増えて、リスクが高くなるとされています。

飲酒：飲酒と葉酸摂取の減少が重なると、直腸がんのリスクが上がるとの報告があります。

家族歴：大腸がんの家族歴は、発がんリスクが高いとされています。家族性大腸ポリポーシスは特に危険です。

その他：乳がん、子宮がん、卵巣がんにかかった人に大腸がんが多いといわれています。

3. 大腸がんの症状

早期の大腸がんでは自覚症状も無く経過し、人間ドックなどで発見される事が多いです。進行がんでは腸の断面の占拠が25%程度なら殆ど症状は無く、50%を越えてから便の通過障害等の症状が出てきます。左側結腸にがんが存在する場合は、便通異常や腹の張った感じや痛みを生じ、下部結腸から直腸にあると血便の頻度が増えます。右側結腸の場合には、腸の内容物がまだ液状の事が多いので通過障害を生じにくく、原因不明の貧血や体重減少、腫瘤触知で見つかる事が多いです。そのため、手術を受けたことがない高齢の方の腸閉塞や原因不明の貧血などは要注意です。

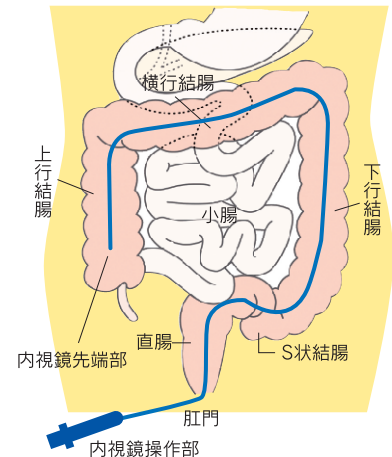


4. 検査、診断

大腸がんは早期発見出来れば完全に治る可能性が大きいがんです。その為、便の中に血が混じってい

るかを調べる便潜血検査は、手軽な検査なのでできるだけお受けになることをお勧めします。

大腸の病気の家族歴がある場合には、積極的に内視鏡検査をお勧めします。バリウム注腸法、CT検査、超音波検査も有用ですが、内視鏡検査は大腸がんの確定診断に最も信頼性が高いものです。どの位進行しているかの目安である病期分類は、局所浸潤の度合い、リンパ転移の度合い、遠隔転移の有無で決定されます。国際的にはTNM分類ですが日本では独自の大腸癌取り扱い規約で明記されています。



5. 治療

治療方針は病期によって変わります。主として内視鏡療法、手術療法、化学療法を組み合わせで行われます。

内視鏡治療：主にポリープ、早期大腸がんに対して行われますが、リンパ郭清は不可能なためリンパ転移の無いことが絶対条件です！

手術治療：古くからおこなわれている外科手術によりがんの切除とリンパ郭清が行われます。大腸がんは、要易に腸閉塞や出血を生じる事が多く、また遠隔転移も生じ易いので、根治できそうにない時は、限られた範囲での局所切除や腸閉塞を改善するだけのバイパス術だけが行われる事も多くあります。また現在ではおなかを大きく切開しない腹腔鏡手術も積極的に行われてきています。

化学療法：肝臓や肺、腹膜播種の転移があるような進行した大腸がん（ステージ4）の5年生存率は約10%程度です。このような場合には、化学療法と放射線療法を組み合わせた集学的治療が行われます。切除不能な再発又は転移大腸がんでも、薬剤の進歩で化学療法は著しく成績が良くなっており、生存期間の比較では化学療法を行った例が21ヶ月で行わなかった例が7ヶ月と大きな差が出てきています。更に新しい治療として、分子標的治療薬という新しい薬が認可され、有用な選択技になるのではないかと注目されています。ただし高血圧、脳出血、腸管穿孔等の副作用もありますが、十分な切除が不可能な状態や、再発して進行した状態の大腸がんの方の生存率を改善させたと言われています。

在宅サポートセンター開設

平成27年8月1日より、在宅サポートセンターけんせいを開設しました。

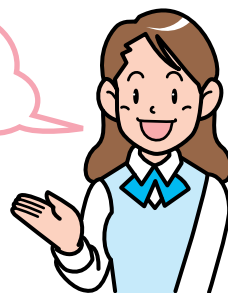
当センターでは、住み慣れた地域・在宅で『利用者様の生活の充実の支援』を目標に、訪問診療部、訪問看護ステーション、ケアプランセンターの運営事業を行っております。

在宅医療、療養、在宅ケアの力強い味方となることができますように、専門的知識は勿論、在宅生活に役立つ保険、医療、福祉の地域資源の情報の獲得に努力して参ります。

在宅生活に関して、

- 【入院はしたくないが、在宅でリハビリを受けたい】
- 【安心して在宅で療養したい】
- 【住み慣れた地域で健康や身体機能を維持して元気に過ごしたい】
- 【介護保険について知りたい】
- 【サービスの利用を行いたい】

お気軽に
どうぞ



など、お困りのことやお手伝いできることなどがございましたら、いつでもご相談ください。



●在宅サポートセンターけんせい

〒838-0069 福岡県朝倉市来春132番地（朝倉健生病院 通所リハビリテーションけんせい 隣接）

●ケアプランセンターけんせい

TEL 0946-21-7707 FAX 0946-21-7708

●訪問診療

TEL 0946-22-5511(内線 794) FAX 0946-22-1200

●訪問看護ステーションけんせい

TEL 0946-41-2388 FAX 0946-22-1202 携帯 080-6458-8055

インフルエンザ予防接種開始のお知らせ



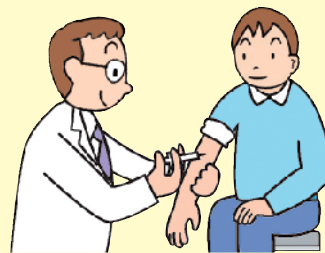
当院では、10月よりインフルエンザの予防接種を開始しております。

ご希望の方は、スタッフまでお声掛けください。

今シーズンから、インフルエンザワクチンは、3価(A型2種、B型1種)から、4価(A型2種、B型2種)になりました。2009年に流行した“新型インフルエンザ”も組み込まれています。

インフルエンザワクチンとともに、肺炎球菌ワクチンの接種もおすすめします。

当院でも行っておりますので、受付またはお電話でご相談ください。



今日の献立 ひりょうずのおろし添え



(熱量 250kcal、塩分 1.5g)

《材料》 4人分

木綿豆腐 400g
山芋 40g
小麦粉 小さじ2
卵 1個
人参 20g
きくらげ 2g
ごぼう 20g

《たれ》

だし汁 100cc
濃口醤油 30cc
みりん 30cc
砂糖 少々
片栗粉 少々
大根おろし 100g
ねぎ

《下味》

塩 1g
砂糖 5g
揚げ油

《作り方》

- ①木綿豆腐は、キッチンペーパー又は布で包み重しを乗せ水分をきる。
- ②野菜類は長さ1cmくらいの細切りにする。
- ③豆腐をつぶしたものと、山芋のすりおろしを混ぜ下味の調味料と②で切った野菜を入れてさらに混ぜる。
硬い時は酒、緩い時は小麦粉を追加してください。
- ④好みの大きさに丸め、170℃くらいの油でゆっくり揚げる。
- ⑤だし汁と調味料を合わせて火にかけ、水溶き片栗粉で薄めめのあんにする。大根おろしとねぎを添える。

晩ご飯のおかずに1品!! とうふを使用しているためカロリーが低く、たんぱく質も豊富です。
お酒のおつまみにもOK! 是非ご賞味ください。

管理栄養士 千々岩

朝倉健生病院外来診察担当医一覧

平成27年11月1日現在

診療科名			月	火	水	木	金	土
内科	総合内科	午前	鷺淵・溝口	溝口 照章	鷺淵 雅男	鷺淵・溝口	鷺淵 雅男	鷺淵・溝口
		午後		溝口 照章		溝口 照章		
	糖尿病内科	午前	梅谷 洋介		梅谷 洋介	梅谷 洋介		梅谷(第1.3.5週)
		午後					梅谷 洋介	
	呼吸器科	午前	井上 順				井上 順	井上(第2.4週)
		午後		井上 順	井上 順			
	循環器科	午前		有馬 健	有馬 健	浦田 淳吾	浦田 淳吾	有馬・浦田
		午後	有馬 健				浦田 淳吾	(各週交代)
	消化器科	午前	山田 慎吾	大谷 圭介	大谷 圭介	山田 慎吾	山田 慎吾	大谷 圭介
		午後	大谷 圭介		山田 慎吾			
脳神経外科 脳血管外科		午前	川原 卓馬	川原 卓馬	山本 孝史	山本 孝史	川原 卓馬	川原・山本
		午後	山本 孝史	山本 孝史	川原 卓馬	山本 孝史	川原 卓馬	
外科		午前	永田 篤士		永田 篤士	永田 篤士		永田 篤士
		午後	永田 篤士		永田 篤士	永田 篤士		
心臓血管外科 人工透析内科		午前				大西 裕幸		
		午後				三谷 博通		
整形外科		午前	佐々木・伊藤		佐々木 誠人	佐々木・伊藤	伊藤 嘉浩	
		午後	古賀 隆弘	古賀 隆弘	佐々木 誠人		古賀・伊藤	古賀 隆弘
泌尿器科		午前	中村 英樹	中村 英樹	中村 英樹	中村 英樹	中村 英樹	中村 英樹
		午後	中村 英樹	中村 英樹	中村 英樹		中村 英樹	
専門外来		午前	田代(循環器)	佐藤(糖内)	元吉(整形)	谷脇(眼科)	元吉(整形)	伊藤学・古川
			元吉(整形)	緒方(外科)	瀬戸(眼科)	元吉(整形)	伊藤雅(外科)	(血管外科・各週交代)
				元吉(整形)		武田(訪問・内科)		津留崎・桑野
				吉田(胸外)		坂井(耳鼻科)		(整形外科・各週交代)
				今村(消内)				
		午後	元吉(整形)	佐藤(糖内)	元吉(整形)	石井(泌尿)	東南(放射線)	
				緒方(外科)	古賀(皮膚)	内田(形成)		
				元吉(整形)	瀬戸(眼科)	谷脇(眼科)月1半日		
			今村(消内)		元吉(整形)			
						武田(訪問・内科)		
						坂井(耳鼻科)		

注)学会等で予告なく変更や休診になることがございます。原則予約制です。緊急・救急時は遠慮なくご来院ください。

■あともがき

気が付けば今年も残り数カ月となってしまいました。幾分過ごしやすい気候となりましたが、今度はすぐに冬が到来してしまいます。近頃は春と秋が短く寒暖の差が大きくなり、季節の変わり目には体調を崩される方が多くなっています。皆様も体調に気を付けながら日々を過ごしていただけますようお願い申し上げます。

日高



医療法人 社団 医王会 朝倉健生病院 広報誌 **健生くらぶ** VOL.34

発行日：平成27年11月20日

発行者：朝倉健生病院

広報編集員：佐々木・圓城寺

土井・宮口・山本

池田・日高

診療科目：内科/呼吸器内科/循環器内科

消化器内科/糖尿病内科/腎臓内科

脳神経内科/神経内科/外科/消化器外科

肛門外科/整形外科/脳神経外科/形成外科

胸部外科/心臓血管外科/皮膚科/泌尿器科

泌尿器科(人工透析)/人工透析内科

人工透析外科/放射線科/耳鼻咽喉科

眼科/リハビリテーション科/麻酔科

診療時間：

平日 8:45～17:30

土曜日 8:45～12:30

休診日：

日曜・祝祭日

※急患は年中24時間対応いたします

「健生くらぶ」は読者の皆様のご意見、ご感想をお待ちしております。E-mail：jimu@a-kensei.jp